**Домашнее задание на 10 ноября 2020г**

Предмет: **Гимнастика**

 (Перед занятием выполнить самостоятельно разогрев мышц)

Выполнить комплекс упражнений, на развитие гибкости спины, под высланный по Ват сап аккомпанемент.

-«Колечко»

-« Коробочка»

-« Лодочка»

-«Прогиб в спине ,стоя на коленях»

-«Кошечка»

-« Мостик»