**Домашнее задание на 24 ноября 2020г**

 1 класс Предмет: **Гимнастика**

1)Тянуться в шпагаты (поперечный, правый ,левый)

2)Мостик стоя (ходим на мостике, на руках) учиться вставать с мостика

3)Колесо

4)Перекидной на руках вперёд и назад