**Домашнее задание на 17 ноября 2020г**

3 класс.Предмет: **Гимнастика**

1)Выполнить комплекс упражнений на развитие гибкости в тазобедренном суставе.

2)Выполнить упражнения лицом к станку:

- Деми плие по 1 позиции,2 позиции

-Батман тендю в сторону по 1 позиции

-Релевэ

3)Выполнить прыжки а) по 6 позиции, б) по точкам, в) с поджатыми ногами.